

План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий школьного спортивного клуба «ОЛИМПИЕЦ» МАОУ «Умайская ООШ» на 2025-2026 учебный год

Цели: -Содействовать укреплению здоровья , закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся.

–Пропаганда культуры досуга учащихся через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях.

–Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:-Всесторонняя забота о сохранении жизни и здоровья, физическом, психическом развитии учащихся.

–Пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди учащихся, их родителей.

–Организация содержательного , познавательно-развлекательного досуга учащихся.

–Формирования умения и привычки самостоятельно использовать доступные средства физического воспитания в повседневной деятельности с целью полезного проведения свободного времени, собственного физического совершенствования и оздоровления.

–Осуществление мониторинга здоровья учащихся и оценка эффективности проводимых мероприятий.

–Прививать учащимся любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

- Проведение совместных спортивно-массовых мероприятий с родителями и лицами, их заменяющими;

- Подготовка учащихся к сдаче нормам ГТО (в течении учебного года).

№ п/п	Вид мероприятия	Дата проведения	изменения
1	Осенний кросс (районные соревнования)	Сентябрь	
2	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников 5-9 кл	Октябрь	
3	Школьное спортивное мероприятие «В кругу семьи»	Октябрь	
4	Шахматы. (районные соревнования)	Октябрь	
5	Веселые старты (школьные соревнования) 1-4 КЛ 5-9КЛ	Октябрь ()	
6	Спортивное мероприятие «Территория пап»	Октябрь	
7	Лёгкая атлетика «Шиповка юных»-районные соревнования	Октябрь ()	
8	Школьное соревнование по гимнастике	Ноябрь ()	
9	Районные соревнования «Чудо шашки»	Ноябрь ()	
10	Школьное соревнование (День здоровья) 1-4кл . 5-9кл	Ноябрь ()	
11	Школьные соревнования по мини футболу младшая группа , старшая группа	Декабрь ()	
12	Районные соревнования по мини футболу	Ноябрь	

		()	
13	Школьное соревнование (Скажем спорту-Да) 1-4 кл	Декабрь ()	
14	Районные соревнования по баскетболу	Декабрь	
15	Школьные соревнования (Лыжные гонки)	Январь()	
16	Районные соревнования (Лыжные гонки)	Январь	
17	Школьные соревнования (Я-самый спортивный)	Январь ()	
18	Школьное соревнование Нижегородская школа безопасности «Зарница 2.0»	Февраль ()	
19	Школьное соревнование – Зимний полиатлон.	Февраль ()	
20	Районные соревнования -Зимний полиатлон.	Февраль ()	
21	Школьное соревнование – Детское четырехборье.	Март ()	
22	Районное соревнование -Детское четырехборье	Март ()	
23	Муниципальный этап «Зарница 2.0»	Март ()	
24	Школьное соревнование – А ну ка девушки	Март ()	
25	Районное соревнование-Волейбол	Апрель ()	
26	Школьное соревнование по мини футболу младшая группа, старшая группа.	Апрель ()	
27	Школьные соревнования-Веселые старты	Апрель ()	
28	Районные соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Апрель ()	
29	Районные соревнования по футболу на призы Воробьева Л.И.	Май ()	
30	Школьные соревнования по легкой атлетике	Май ()	

Учитель физической культуры

В.Е.Данилов