

Утвержден  
приказом директора школы  
от 01.09.2025 № 144

## **План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий школьного спортивного клуба «ОЛИМПИЕЦ» МАОУ «Умайская ООШ» на 2025-2026 учебный год**

Цели: -Содействовать укреплению здоровья , закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся.

-Пропаганда культуры досуга учащихся через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях.

-Формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:-Всесторонняя забота о сохранении жизни и здоровья, физическом, психическом развитии учащихся.

-Пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди учащихся, их родителей.

-Организация содержательного , познавательно-развлекательного досуга учащихся.

-Формирования умения и привычки самостоятельно использовать доступные средства физического воспитания в повседневной деятельности с целью полезного проведения свободного времени, собственного физического совершенствования и оздоровления.

-Осуществление мониторинга здоровья учащихся и оценка эффективности проводимых мероприятий.

-Прививать учащимся любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

- Проведение совместных спортивно-массовых мероприятий с родителями и лицами, их заменяющими;

- Подготовка учащихся к сдаче нормам ГТО (в течении учебного года).

№ п/ п	Вид мероприятия	Дата проведения	изменения
1	Осенний кросс (районные соревнования)	Сентябрь	
2	Школьный этап всероссийской олимпиады школьников 5-9 кл	Октябрь	
3	Школьное спортивное мероприятие «В кругу семьи»	Октябрь	
4	Шахматы. (районные соревнования)	Октябрь	
5	Веселые старты (школьные соревнования) 1-4 КЛ 5-9КЛ	Октябрь ( )	
6	Спортивное мероприятие «Территория пап»	Октябрь	
7	Лёгкая атлетика «Шиповка юных»-районные соревнования	Октябрь ( )	
8	Школьное соревнование по гимнастике	Ноябрь ( )	
9	Районные соревнования «Чудо шашки»	Ноябрь ( )	
10	Школьное соревнование ( День здоровья) 1-4кл . 5-9кл	Ноябрь ( )	
11	Школьные соревнования по мини футболу младшая группа , старшая группа	Декабрь ( )	
12	Районные соревнования по мини футболу	Ноябрь	

		( )	
13	Школьное соревнование (Скажем спорту-Да) 1-4 кл	Декабрь ( )	
14	Районные соревнования по баскетболу	Декабрь	
15	Школьные соревнования (Лыжные гонки)	Январь( )	
16	Районные соревнования (Лыжные гонки)	Январь	
17	Школьные соревнования ( Я-самый спортивный)	Январь ( )	
18	Школьное соревнование Нижегородская школа безопасности «Зарница 2.0»	Февраль ( )	
19	Школьное соревнование – Зимний полиатлон.	Февраль ( )	
20	Районные соревнования -Зимний полиатлон.	Февраль ( )	
21	Школьное соревнование – Детское четырехборье.	Март ( )	
22	Районное соревнование -Детское четырехборье	Март ( )	
23	Муниципальный этап «Зарница 2.0»	Март ( )	
24	Школьное соревнование – А ну ка девушки	Март ( )	
25	Районное соревнование-Волейбол	Апрель ( )	
26	Школьное соревнование по мини футболу младшая группа, старшая группа.	Апрель ( )	
27	Школьные соревнования-Веселые старты	Апрель ( )	
28	Районные соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Апрель ( )	
29	Районные соревнование по футболу на призы Воробьева Л.И.	Май ( )	
30	Школьные соревнование по легкой атлетике	Май ( )	

Учитель физической культуры

В.Е.Данилов